

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Д/с №1
"Дюймовочка" с. Р.Акташ"
Е.П. Зюзина

День 4 - ый

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей (грамм)		Калорийность блюд	
	с1-3	с 3-7	с1-3	с 3-7
ЗАВТРАК				
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	180/3	173,76	223,41
Кофейный напиток с молоком	180/6	180/6	42,67	42,67
Бутерброд с маслом сливочным, с повидлом	25/5/10	30/5/10	106,70	119,80
2 - ой ЗАВТРАК				
Сок	125	180	52,77	76,00
ОБЕД				
Салат из зеленого горошка к/с	30	50	25,08	41,8
Суп картофельный с пшенной крупой	150	180	51,45	61,74
Птица, тушеная в соусе с овощами	150	200	198,00	264,00
Напиток из сухофруктов	150	180	73,33	68,18
Хлеб пшеничный		25		58,75
Хлеб ржаной	35	45	69,30	89,10
ПОЛДНИК				
Кисломолочный напиток (Кефир) с сахаром	150/2	180/3	83,00	102,00
Булочка с сахаром	35	35	95,67	95,67
УЖИН				
Омлет натуральный	130	150	251,03	289,66
Чай с сахаром	150/5	180/6	20,08	24,10
Хлеб пшеничный	25	30	58,75	70,50